

# NEVŠEDNÍK

Ročník 4

Číslo 1

3. marec 2013

POZOR! Aj dnes sa Vám oplatí usmievať na 9. Benefičnom koncerte Usmej sa na mňa



## MÁME OLYMPIJSKÉHO VÍTAZA



Na prelome januára a februára 2013 sa konala v juhokórejskom Pyeongchangu **Svetová zimná špeciálna olympiáda**. Zúčastnilo sa jej 2200 športovcov zo 110 krajín sveta. Slovensko zastupovalo na tomto podujatí 13 športovcov v disciplínach zjazdové lyžovanie, bežecké lyžovanie a krasokorčuľovanie. Našu krajinu veľmi úspešne reprezentovali aj dvaja Košičania, členovia OZ Usmej sa na mňa: **Dávid Boček, ktorý sa stal olympijským víťazom** v slalome Super G a **Gabika Petrovičová** ziskom 4. miesta v bežeckej disciplíne.

Rozhovor s Dávidom prinášame na 4. strane.

(eb)

## NA ÚVOD

Milí čitatelia, dnes ma oslovil citát Turgeneva: „Šťastie sa podobá zdraviu. Dokiaľ ho máš, ani si ho nevšímaš“. Uvedomila som si, že žijeme veľmi rýchlo a zabúdame byť šťastnými. Práve deti, ktorým nebolo dopriate úplné zdravie, nás to učia.

Som rada, že ich môžem spoznávať a pomáhať im, lebo ony svoju lásku vracajú dvojnásobne.

V tomto vydaní našo občasnika sa môžete dočítať, že sú to také isté deti ako ostatné, so svojimi túžbami, talentami, kamarátstvami, len s ťažšou štartovacou pozíciou.

Chcem sa poďakovať všetkým dobrým ľuďom, ktorí nás podporujú, lebo bez ich pomoci by naša práca neprinášala očakávaný výsledok.

Prajem Vám každý deň úsmev na tvári.

Dagmar Kočiová

## AKO SME OVCE DOJILI

Ani som sa nenazdala a nastal deň odchodu do výnimočného tábora v Kysaku, ktorého som sa mala zúčastniť už štvrtý krát. A veru som sa usmievala od ucha k uchu a úsmev mi z tváre nezišiel celý týždeň :). Veď nemal ani prečo, vedela som, že opäť zažijeme nezabudnuteľný týždeň s kamarátmi, na ktorých som sa dlho tešila. V tábore sme sa dozvedeli, že tohtoročnou témou bude Maťko a Kubko podľa slovenskej kreslenej rozprávky. Vedúci pre nás vytvorili senzačný program, postavili sme si kolibu, vyrobili ovečky, dokonca sme aj „dojili“ mliečko z gumených rukavíc. Natáčali sme krátke animované filmy, s ktorými nám pomáhala

*pokračovanie na 2. strane →*



## AKO SME OVCE DOJILI

→ pokračovanie z 1. strany  
výtvarníčka Julka. Prišlo nám aj počasie. Celý týždeň bolo krásne slnečno, ale aj veľmi teplo, takže sme sa vykúpali v bazéne a vyšantili pri loptových hrách. Chalani mali plnú hlavu futbalu a my ostatní, ktorým futbal až tak nevonía, sme hrali volejbal a tenis. Mali sme aj opekačku a večernú hru, v ktorej sme museli odkliať zakliatu princeznú. Navštívili nás remeselníci, s ktorými sme modelovali hlinu a vyrezávali drevo. Niektorí nám dokonca okrášlili tváre rôznymi maľbami. Na niekoľko dní obýval naše ihrisko obrovský nafukovací hrad, na ktorom sa decká



vybláznili a aj ja som na ňom strávil mnoho času. Ku koncu týždňa nás prišiel pozrieť skutočný kôň a na veľkú radosť celého tábora nás aj povozil vo voze. Bol to týždeň plný radosti, zábavy a nezabudnuteľných zážitkov! A samozrejme už sa teším na tohtoročný tábor.

*Lenka Bosáková, 2. ročník gymnázia*

## ANJELSKÁ KAPUSTNICA

S čarou vianočnou atmosférou je späť aj myšlienka obdarovať. Tento rok sa združenie Košice Turizmus, ktoré bolo organizátorom tretieho ročníka benefičnej kuchárskej show „Anjelská kapustnica“, rozhodlo venovať výťažok nášmu občianskemu združeniu.

Kapustnica sa varila pod vianočným stromčekom na Hlavnej ulici pod „odbornou varechou“ šéfkuchárov košických reštaurácií. Velikánsky

## CHARITATÍVNY STÁNOK NA VIANOČNÝCH TRHOCH

Na Hlavnej ulici v Košiciach otvára počas predvianočných dní každý rok U. S. Steel Košice charitatívny stánok, v ktorom dáva príležitosť neziskovým organizáciám prezentovať svoju



činnosť širokej verejnosti. Každý deň má v stánku priestor iná nezisková organizácia a výťažok z verejnej zbierky ide na jej ďalší rozvoj.

Túto príležitosť opäť dostalo aj **OZ Usmej sa na mňa**, a tak sme mali

možnosť ponúknuť okoloidúcim návštevníkom milé drobnosti, či krásne vianočné pohľadnice, ktorých autormi boli deti zo špeciálnych škôl. „Zarobené“ peniažky poputujú na nákup materiálu pre mentálne hendikepované deti zo Spojenej ZŠ na Vojenskej ulici, ktorých výrobky tvorili väčšinu ponúkaného tovaru.

„Žiaci našej školy sa s veľkou radosťou pripravujú na tradičné vianočné trhy. Figúrky z hliny v rukách našich detí sa menia na rozprávkové, čo vyvoláva údiv, radosť, pohladenie a úsmev. Ich anjelíci, ovečky, princezné, misy, svietniky poznajú ľudia v rôznych častiach Európy,“ povedala Juditka Tkáčová, učiteľka zo spomínanej školy a členka nášho OZ.

*(zg, jt)*

## RELAXAČNÝ VÍKEND V NOVOĽUBOVNIANSKYCH KÚPEĽOCH

Keďže my veľkí výnimoční (nad 18 rokov) sme neboli v letnom tábore, tak OZ pre nás zorganizovalo víkendový relaxačný pobyt v Novoľubovnianskych kúpeľoch. Oddychový víkend sa konal od 26. do 28. októbra 2012 v hoteli Sorea.

Prvý večer sme sa vybláznili na diskotéke. Na druhý deň nás čakala prehliadka Ľubovianskeho hradu a relax spojený s plávaním, zábalmi, masážami, fitness centrom. Bolo to

skvelé. Posledný deň sme našli tretí najvyšší strom na Slovensku. Bol to krásny víkend s úžasnými ľuďmi.

*(ds)*



kotol, z ktorého sa parilo od skorého dopoludnia, lákal okoloidúcich svojim vzhľadom aj vôňou. Pomocníkmi pri prípravách boli

„anjeli“ z občianskeho združenia Usmej sa na mňa, ktorí krájali cibuľu, kapustu, klobásku, rúbali drevo pod kotol ako aj vydávali voňajú polievku. Návštevníci si vychutnali nielen porciu dobrej kapustnice, ale aj pocit, že symbolickým finančným príspevkom prispeli týmto „anjelom“ na špeciálny detský tábor. Svojou bezprostrednosťou a snahou si získali i sympatie primátora Richarda Rašiho a jeho námestníčky Renáty Lenártovej, ktorí zavítali a sami podporili túto benefičnú akciu.

*(zg)*



## OPĀT SME PLESALI

Šiesty výnimočný ples opäť nesklamal. Aj tohto roku zorganizovalo OZ USMEJ SA NA MŇA 24. novembra 2012 ples pre zdravotne hendikepovanú mládež, ich rodičov a priateľov v kultúrnom dome v Myslave. Všetci sme boli nádherní a skvelo naladení do tanca.



Ples odštartovali naši kamaráti zo SZŠ na Vojenskej ulici tanečnou kreáciou, Henko a Norko nám zarepovali a tanečníci z TC Meteor ukázali, ako sa má tancovať. Pozvanie na ples prijal aj pán primátor Richard Raši. O skvelú hudbu do tanca sa nám starala skupina Maršal. Nechýbala ani naša známa tombola – vyhrali skoro všetci. Čo dodať – bolo nám skvelo a už sa tešíme na nasledujúci ples.

(ds)

## MÔŽETE DAŤ VIAC

V čase ročného zúčtovania dane z príjmov a podávania daňových priznaní si Vás dovoľujeme osloviť s prosbou o poukázanie 2 % (resp. 3 %) podielu Vašej zaplatenej dane v prospech zdravotne znevýhodnených detí a mládeže.

VEDELI STE, ŽE v roku 2013 môžu **dobrovoľníci poukázať až tri percentá** zo zaplatenej dane z príjmu za rok 2012 (zamestnanci a fyzické osoby). Podmienkou je, aby títo dobrovoľníci odpracovali v roku 2012 najmenej 40 hodín a mali o tom písomné potvrdenie. Ak medzi nich patríte, radi Vám potvrdenie vystavíme.

Naše údaje sú:

Názov: **OZ Usmej sa na mňa**

Sídlo: **Tomášikova 6, 040 01 Košice**

IČO: **35558652**

Právna forma: **občianske združenie**

Bankové spojenie: **2624064001/1100**

## POTLESK PRE VÝNIMOČNÝCH

Nami očakávaný **8. ročník Benefičného koncertu „Usmej sa na mňa“** sa konal 19. 2. 2012 v Dome umenia v Košiciach. Nesmierne sa naň tešili nielen výnimočné deti, ale aj mnoho košičanov. Program bol veľmi pestrý. Podporiť dobrú vec prišlo mnoho umelcov ako napríklad Lukáš Adamec, Adriana Bartošová, tanečná skupina UNO STAR s downíkom Janíkom Gregušom a prešovská „a capella“ Free Voices, ktorá nadchla obecenstvo. Koncert moderovala trojica Aneta Parišková, Slávo Jurko a náš Ondrej Žegoriak. Avšak vystúpili aj výnimočné deti, ktoré úžasne

prekvapili tancom, umeleckým prednesom, hraním na hudobných nástrojoch a hlavne dokázali, že aj napriek hendikepom sú veľmi talentované a šikovné. Atmosféra bola perfektná, program nabitý emóciami. Po koncerte sme si mohli prezrieť aj vernisáž fotografií výnimočných fotografov Evy Szanislovej a Mareka Vargu (a veru nemali ďaleko od profesionality) a samozrejme aj rôzne umelecké diela našich šikovných detí. Výnimočný koncert bol naozaj skvelý, každý si z neho odniesol svoj umelecký zážitok.

(lb)



## USMEJ SA NA MŇA SA VZDELÁVA

V dňoch 28. – 29. 11. 2012 sa v Košiciach konala medzinárodná vedecká konferencia s témou **„Poruchy správania ako edukačný a sociálny fenomén“**. OZ Usmej sa na mňa bolo partnerom organizátora. Konferencie sa zúčastnili tri naše členky. Počas podujatia prebiehala výstava výtvarných prác našich výnimočných detí, ktoré vystúpili aj s kultúrnym programom.

Jedna z účastníčiek Mgr. Lýdia Schlifková povedala: „Spoločnou

témou všetkých príspevkov bolo dieťa s hyperkinetickou poruchou a poruchou pozornosti. O tom, ako s takýmito deťmi pracovať, čo je pravdepodobnou príčinou tejto poruchy a ešte mnoho zaujímavostí sme si vypočuli z úst nielen našich ale aj zahraničných na slovo vzatých odborníkov, ktorí sa s nami podelili o svoje osobné skúsenosti. Poznatky využijeme pri našej práci.“

(ls)

## ÚSPECHY ŠPORTOVÉHO KLUBU USMEJ SA NA MŇA

### Stolný tenis

- Po tvrdých tréningoch pod vedením trénera Stanleyho (alebo oficiálne známeho ako Stanislav Guman) sme vyštartovali v júni do Brna na Európske hry handicapovanej mládeže, z ktorých sme si vďaka **Slavomírovi Džudžovi** priniesli prvé miesto v Open kategórii.
- Telesne hendikepovaní – **Eva Sanislová a Slavo Džudža** – sa zúčastnili Košického športového leta, v rámci ktorého Slavo získal striebornú medailu.
- Na Majstrovstvách SR mentálne postihnutých v stolnom tenise v Bytči naše združenie reprezentovali dvaja mladí muži – **Tomáš Bak a Dávid Boček**.



### Bocca

- Naši boccisti a stolnotenisti, Michal Breznay, Viktória Popovičová a Tomáš Zajaroš reprezentovali farby Usmej sa na mňa aj v roku 2012 v športovom tábore Hľadáme športové talenty.
- Družstvo boccistov rozšírilo svoje rady o mladých členov s telesným hendikepom v zastúpení Michala Breznaya a Martina Januvku.



### Plávanie

- Na Majstrovstvách SR mentálne postihnutých v plávaní v Považskej Bystrici naša výprava v zložení Peťa Kysilková, Tomáš Bak a Dávid Boček bola veľmi úspešná. Petre sa pri jej prvom súťažnom štarte podarilo vyplávať dve strieborné medaily. Dávid obhájil titul majstra SR na 50 m motýlika, získal bronz na 50 m prsia a štvrté miesto na 50 m voľný spôsob.

## NADŠENIE FLORBALISTOV

Florbalový klub Usmej sa na mňa (FBC USNM) úspešne funguje už štvrtý rok. Otcom myšlienky florbalu pre výnimočné deti je František Bikár (sluchový postih), ktorý v súčasnosti pôsobí ako tréner FBC USNM. Spolu s kapitánom FBC USNM Tomášom Horváthom, rozhodcom a zdravotníkom Ladislavom Rácom sa podieľajú na športových aktivitách pre mladých hendikepovaných športovcov. Tréner FBC USNM Feri Bikár nám prezradil svoju víziu a smerovanie športového klubu: „Mojím cieľom v roku 2013 je hrať priateľské zápasy proti

zdravým hráčom florbalu, aby naši hendikepovaní florbalisti nazbierali dostatok skúsenosti. V roku 2014 by sme sa chceli prihlásiť do slovenského florbalového zväzu medzi zdravých. Môj najtajnejší sen je dostať sa do florbalovej reprezentácie SR.“

V súčasnosti sa tréningov v Rozhanovciach zúčastňuje 16 hráčov, z toho dve dievčatá so sluchovým postihnutím sa úspešne integrovali medzi zdravé hráčky vo florbalovom dievčenskom klube ATU KOŠICE v Košiciach.

(lr)

## POD OLYMPIJSKÝMI KRUHMÍ

Prinášame Vám rozhovor s jedným z úspešných účastníkov Svetovej zimnej špeciálnej olympiády pre mentálne hendikepovaných ľudí Dávidom Bočekom z Košíc.

### Dávid, povedz nám niečo o sebe.

Mám 17 rokov, žijem v Košiciach, chodím na strednú odbornú školu na Alejovej a učím sa za kuchára. Mám rád svoju rodinu. Venujem sa športom, hlavne plávaniu, lyžovaniu a bicyklovaniu.

### Nedávno si sa vrátil z opačného konca zemegule. Kde si bol a čo si tam robil?

Bol som v Južnej Kórei na svetovej špeciálnej zimnej olympiáde, kde som súťažil v zjazdovom lyžovaní v kategórii pokročilých. Získal som tam zlato v Super G a 5. miesto v slalome. Na bronzovú medailu mi chýbalo pol sekundy. Leteli sme 10 hodín z Prahy do Soulu a bol som tam 12 dní. Boli sme aj na výlete, plavbe loďou aj na nákupoch. Maľovali sme šatky. Soul je krásne a veľké mesto.

### Ako vyzerala tvoja športová príprava na olympiádu?

Bol som v Murau (v Rakúsku) na európskom sústreďení. Potom som sa pripravoval na Jahodnej so svojim trénerom Petrom Krnáčom trikrát do týždňa. Tiež som chodil plávať.

### Dosiahnuť takýto celosvetový úspech sa nestáva každý deň. Ako to prežíváš?

Bolo tam veľmi dobre. Som veľmi šťastný, že som vyhral. Som hrdý, že som mohol reprezentovať svoje Slovensko. To, čo som mohol zažiť bolo niečo neuveriteľné. Na otváracom ceremoniáli, keď zaznelo slovo Slovakia som mal výborný pocit. Ale už som šťastný, že som doma.

### Zrejme sa budeš športu venovať aj naďalej. Máš nejaké ďalšie plány a túžby?

Áno mám. Ešte sa chcem prebojovať do Los Angeles na svetovú letnú olympiádu a tiež chcem ďalej lyžovať s trénerom. Budem ďalej pokračovať v tréningoch, aby som sa zlepšoval v plávaní a lyžovaní.

### Tak ešte pár slov na záver.

Ďakujem veľmi pekne svojmu trénerovi, že ma takto dobre trénoval. Som rád, že ho mám, lebo bez neho by to nebolo ono. Chcem poďakovať aj kórejčanom, že pripravili skvelú trať. A chcem poďakovať aj kórejčanke Kim, že pre mňa všetko urobila ako som chcel a starala sa o mňa.

### Ďakujeme za rozhovor.

(eb)

### Minimaratón

- Biele tričká s červeným srdiečkom si oblieklo aj v minulom roku 35 výnimočných bežcov. Medzi nimi aj polmaratónci a štafeta. Všetci dobehli do cieľa s úsmevom na perách.

Všetkým blahoželáme k ich skvelým výkonom.

(kš, eb, dk)

