

TRI ŠIKOVNÉ PRASIATKA V TÁBORE



V lete 2017 sa mohlo zrekreovať 43 zdravotne znevýhodnených detí mládeže v detskom tábore v hoteli DAM v Košickej Belej. Staralo sa o nich 16 dobrovoľníkov aj z radov hendikepovaných ľudí.

Témou tohoročného tábora bola rozprávka **Tri prasiatka**, avšak v modernej verzii. Deti sa učili remeselným zručnostiam (batikovanie,

výroba šperkov, drôtovanie, maľba atď.). Okrem toho nesmeli chýbať tradičné aktivity ako diskotéky, olympiáda, táborák a nočná hra.

Letný tábor sa mohol uskutočniť aj vďaka výťažku z benefičného koncertu Usmej sa na mňa, Fondu zdravia mesta Košice a príspevku z fondu primátora mesta Košice.

NA ÚVOD

Milí priatelia,

dostáva sa ku Vám ďalšie číslo nášho občasnika o výnimočných deťoch a o ľuďoch, ktorí sa snažia im a ich rodinám spríjemniť život.

Môj veľký obdiv patrí práve rodičom týchto detí, ktorí od prvého dňa, keď dostali svoj „výnimočný batôžtek“ do svojich rúk s nekonečnými otázkami, ale s láskou statočne bojujú a snažia sa priviesť svoje deti k samostatnosti, ako sa len dá. Veľakrát sú to matky, ktoré napriek svojmu údelu pomáhajú aj iným.

Pozývam Vás prečítať si nasledujúce články, aby ste sa presvedčili, že hendikepovaní ľudia môžu prežívať krásne chvíle šťastia, len im treba trochu pomôcť. A o to práve sa snažíme aj my. Ďakujeme Vám za podporu.

Ing. Dagmar Kočiová

Riaditeľka
OZ Usmej sa na mňa

DVE PERCENTÁ PRE VÝNIMOČNÉ DETI

POZOR – ZMENA ADRESY

Dovoľujeme si Vás osloviť s prosbou o poukázanie 2% podielu Vašej dane Zv prospech znevýhodnených detí.

Ak ste zamestnanec, stačí:

Požiadat svojho zamestnávateľa o ročné zúčtovanie • vyplniť údaje vo formulári (pri vstupe, alebo na stránke www.usmejsanamna.sk) • vyplnený formulár poslať spolu s potvrdením o zaplatení dane do 30. 4. 2018 na daňový úrad.

Ak ste podnikateľ, stačí do konca marca napísať naše údaje do Vášho daňového priznania.

OZ Usmej sa na mňa

Sídlo: Pod šiancom 1H 040 01 Košice

IČO: 35558652

Právna forma: Občianske združenie

Bankové spojenie: 2624064001/1100

Zaškrtnite prosím aj možnosť zverejnenia Vašej identity, aby sme sa Vám mohli poďakovať. Ďakujeme.



AJ SKUPINA NO NAME NÁS BAVILA



Minulý rok v tomto čase sme sa spolu zabávali na 12. benefičnom koncerte. Naše pozvanie prijala skupina No Name, heligonkárka a speváčka Vlasta Mudříková. Program obohatil aj famózný detský sláčikový orchester z Popradu Tereza a jej deti. Najlákavejšie sú vždy



vystúpenia talentovaných hendikepovaných detí – Julky Plútovej, Janíka Greguša, Frederiky Kačmarčíkovej a Silviky Eperješiovej.



Programom sprevádzala Anka Lemešányiová spolu s výnimočným spolumoderátorom Dávidom Bočekom. V rámci programu boli odovzdané aj symbolické šeky z vianočnej zbierky Rotary a Rotaract klubu Košice pre Filipka na zakúpenie špeciálneho kresla do školy ako aj výťažok zo zbierky Lions klubu Košice na rehabilitáciu pre telesne znevýhodnené dvojčatá Sofinku a Natálku. Finančný výťažok z koncertu sme použili na zorganizovanie špeciálneho letného tábora.

ŽIVÉ SOCHY

Sme vďační, že členovia nášho občianskeho združenia boli prizvaní do projektu Helmuta Bistiku ŽIVÉ SOCHY. Mladí umelci z Občianskeho združenia Usmej sa na mňa, ArtEstu, Majáku, n. o., Gymnázia Š. Moyzeša z Moldavy nad Bodvou, ZUŠ z Moldavy nad Bodvou a ZŠ – Grundschule z Medzeva tvorili módne diela z papiera a iných odpadových surovín pod odborným okom umelca.

Päťdňové workshopy, na ktorých spolupracovali zdravotne znevýhodnení ľudia s mentálnym, či iným zdravotným postihnutím spolu so zdravými študentmi na tvorbe výtvarných umeleckých kostýmov, zakončila veľkolepá módna prehliadka 20. októbra o 18:00 hod. v Kasárňach/ Kulturparku v Košiciach.



HUDBA V TME

Ak si niekto chcel vyskúšať život bez zraku, mohol sa zúčastniť zážitkového charitatívneho koncertu Hudba v tme, ktorý sa konal 22.10.2017 v Kasárňach



Kulturparku. Podujatie sa konalo v absolútnej tme. Asistentmi vidiacemu publiku boli nevidiaci dobrovoľníci. Bola to veľká výzva aj pre umelcov, ktorí sa na to podujali (jazzový klavír - Richard Jambrich, spev s gitarou - Denisa Gajarská a Ľuboš Šoltés a exotické hudobné nástroje - Marco Oros). Zároveň mohli účastníci ochutnať drobné pochutiny v tme a vyskúšať si prekážky, s ktorými každodenne bojujú nevidiaci. Projekt podporila Nadácia PRO CASSOVIA.



VÝNIMOČNÝ PLES

V sobotu 18. novembra 2017 sme opäť plesali všetci bez rozdielu v reštaurácii Rubín. Či zdraví, či na vozíčku, alebo s iným hendikepom, všetci sa tešili a zabávali. Pre niektorých to bol prvý ples, pre iných zase opätovné stretnutie s priateľmi po roku. Rodičia hendikepovaných ľudí sa tiež tešili, že sa môžu zabaviť v spoločnosti svojho dieťaťa. Všetkým sa oči rozžiarili pri latinsko – amerických rytmoch v podaní Miguela a jeho



tanečník, či pri pohľade v brušné tanečnice zo súboru Šeherezáda. Obrovskú radosť urobila aj tombola od štedrých darcov.

SRDCE NA DLANI 2017

S radosťou sme dňa 4. decembra 2017 prevzali ocenenie Srdce na dlani v kategórii „Skupina dobrovoľníkov roka“ za našu prospešnú a dlhotrvajúcu dobrovoľnícku činnosť v prospech

hendikepovaných detí. Ocenenie nám udelilo Dobrovoľnícke centrum Košického kraja.

Ďakujeme.



TVRDÍ CHLAPI S MÄKKÝM SRDCOM

Sme veľmi vďační, že organizátori podujatia **SIMPLY THE BEST & REBUY STARS FIGHT NIGHT** - galavečer bojových športov K1 a MMA si spomenuli aj na slabších. Počas podujatia (14. 10. 2017 v Steel Arene Košice) sa konala zbierka pre športovú činnosť hendikepovaných mladých ľudí z Občianskeho združenia Usmej sa na mňa. Veľmi pekne ďakujeme za krásnu „injekciu“ pre výnimočných športovcov. Peniaze použijeme pre našich plavcov, florbalistov a lyžiarov na prípravu a reprezentáciu.



VIANOČNÉ STÁNKY

Pred Vianocami 2017 sme opäť dostali možnosť prezentovať výrobky hendikepovaných detí z OZ Usmej sa na mňa vo vianočných stánkoch na Hlavnej ulici v Košiciach vďaka spoločnostiam U.S.Steel Košice a Rotary Club Košice.

Vybierané peniaze budú použité na zakúpenie výukových pomôcok, ako aj materiálu pre kreatívne práce hendikepovaných detí.



REMESELNÉ ZRUČNOSTI DÁVAJÚ NOVÉ MOŽNOSTI

Našou snahou je nájsť uplatnenie pre ľudí so zdravotným hendikepom. Chceli by sme im dať „chlieb do rúk“, to znamená naučiť ich remeselné zručnosti, aby boli ľahšie uplatniteľní. Preto sme nadšení, že Nadácia Volkswagen Slovakia podporila náš

projekt sumou 2500 Eur. Cieľom je zorganizovať cyklus Tvorivých a Remeselných dielní pre výnimočné deti a mládež. V spolupráci s ULUVom v Košiciach deti z Praktickej školy na Vojenskej ulici navštevujú krúžky rezbárstva.

Tiež hendikepovaní mládežníci sa zúčastnili kurzov zdobenia medovníčkov, maľovania na sklo a výroby mydiel, šitie, batikovanie a výroby zo šúpolia v našich priestoroch. Najnovšie navštevujú niektorí z nich kurzy zdobenia veľkonočných vajčiek a výroby krojov. Výsledky ich snaženia si môžete pozrieť aj dnes na výstave **Výnimoční remeselníci** vo vstupnej hale Historickej radnice.



Nadácia
Volkswagen Slovakia



NEZABUDNUTEĽNÉ ZÁŽITKY PRI MORI



POMÁHAME SLABŠÍM

Oblečenie sme rozdávali za úsmev. Niektorým z nás sa plnia skrine oblečením, ktoré už nenosíme a pomôžu iným. Preto sme pred zimnou sezónou zorganizovali dve burzy odevov a obuvi (25.9. na SZŠ na Vojenskej ul. a 18.10. na ŠŠ na Opátskej ceste) a zvyšok sme odniesli do charity.

Vianočné balíčky.

Už tradične pomáhame rodinám s hendikepovaným dieťaťom v núdzi balíčkami potravín pred Vianocami. Toho roku nám prispeli aj dobrí ľudia zbierkou suchých potravín v rámci Giving Tuesday, ale aj pán primátor R. Raši. Preto sme mohli pomôcť obohatiť nielen štedrovečerný stôl siedmym rodinám .

Daruj.sk. Zorganizovali sme darovaciu akciu cez portál daruj.sk pre rodinu s tromi imobilnými deťmi. S príspevkom Nadácie Orange sme im mohli kúpiť práčku, čistiace potreby do domácnosti, posteľnú bielizeň a oblečenie pre chlapcov.

Individuálna pomoc. Naším výnimočným študentom v hmotnej núdzi preplácame obedy v školskej jedálni, liečebné pobyty, zdravotné pomôcky, ale aj školenia pedagógov.



Aj leto 2017 sa pre 13 zdravotne znevýhodnených mladých ľudí mohlo začať pobytom pri jadranskom mori. Pre mnohých to bolo prvé stretnutie s morskou vodou.

Mnohí z nás si nevedia ani predstaviť to šťastie v ich očiach, že sa im splnil sen a cítia sa ako vo filme. Pobyt si užívali plnými dúškami – plávali, opalovali sa, ochutnávali neznáme jedlá, plavili sa loďou, tancovali, no jedným slovom boli ŠTASTNÍ. O výnimočnú mládež sa staralo 7 dobrovoľníkov z OZ Usmej sa na mňa.

Ďakujeme cestovnej kancelárii Trgoturs, ale aj celému personálu

hotela Dražica, ktorí nám vychádzali v ústrety. Osobitná vďaka patrí pánovi Miškovovi, ktorý nám doprial cestu späť do Košíc letecky, čo bol nezabudnuteľný zážitok pre všetkých.



EXISPORT NÁS OBLIEKOL



Vďaka spoločnosti Exisport, ktorá nám darovala poukážky v hodnote 800 Eur sme mohli obliecť a obuť desiatky výnimočných detí, ktoré to veľmi potrebovali. Na polmaratón sme vyparádili nevidiaceho Vladka Hudáka, na ktorý poctivo trénuje.

Ďakujeme.

MINIMARATÓN

V prvú októbrovú nedeľu sa postavilo na štart rodinného behu Minimaratón v rámci Medzinárodného maratónu mieru 20 bežcov v tričkách Usmej sa na mňa, aby si zabehli trať dlhú 4,2 km. Každý, kto dobehol do cieľa, bol víťazom.



NAJÚSPEŠNEJŠÍ VÝNIMOČNÝ ŠPORTOVEC



Dovoľte mi, aby som sa Vám predstavil. Volám sa **Dávid Boček**, mám 22 rokov. Od malička sa venujem rôznym športom, ale lyžovaniu a plávaniu súťažne.

V 17-tich rokoch som sa prebojoval na **Svetovú zimnú špeciálnu olympiádu** v Pjongčangu v Južnej Kórei, kde som získal **zlatú medailu v disciplíne Super G**.

V marci 2017 som reprezentoval Slovensko už na svojej druhej **svetovej zimnej olympiáde v Schladmingu** v Rakúsku. Tu sa mi podarilo získať **dve bronzové medaily v slalome** a obrovskom slalome. Na olympiáde sa mi veľmi páčilo. Bola tam skvelá atmosféra a zábava. Keď povedali moje meno na stupňoch víťazov, skákal som od radosti



a šťastia. Bolo to úžasné. Aj nejaká slzička mi ušla. Táto olympiáda bola taká výnimočná, že sa mi ani nechcelo vrátiť domov.

Rád by som takýto úspech dosiahol aj v plávaní. Mojmým snom je sa prebojovať aj na letnú Svetovú špeciálnu olympiádu.

Dávid Boček

PLAVECKÉ ÚSPECHY ŠK USMEJ SA NA MŇA

Plavecký oddiel Usmej sa na mňa funguje nepretržite už od roku 2011. Za tie roky sa môže pochváliť celým radom úspechov. Nebolo tomu inak ani v predchádzajúcom roku.



Prvou súťažou v roku 2017 bola v máji VC PRIMÁTORA MESTA TRENČÍN ZDRAVOTNE ZNEVÝHODNENEJ MLÁDEŽE 2017 a 2. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V PLÁVANÍ MLÁDEŽE S DOWNOVÝM SYNDRÓMOM, kde nás reprezentovali Petra Kysilková, Miška Duchová a Miloš Krupáš. Počínali si veľmi úspešne a vyplávali dohromady 3 zlaté, 3 strieborné a 3 bronzové medaily.

Ďalším dôležitým podujatím boli NÁRODNÉ HRY ŠPECIÁLNYCH OLYMPIÁD SLOVAKIA a zároveň nominačné preteky na svetovú letnú olympiádu v Abu Dhabi, ktoré sa konali v júni v Šamoríne. Tu naše farby hájili Dávid Boček, Lenka Láslofiová, Miška Duchová a Miloš Krupáš. Ako inak opäť to

bola medailová žatva. Z ôsmich štartov 8 medailových umiestnení – 3 zlaté, 3 strieborné a 2 bronzové.

Posledným plaveckým podujatím boli MSR ZDRAVOTNE ZNEVÝHODNENEJ MLÁDEŽE a POHÁR DELFÍNA TPŠ v Nových Zámkoch v októbri. Tento krát to bola dámska jazda. Petra Kysilková a Lenka Láslofiová priniesli do Košíc 5 zlatých a 1 striebornú medailu.

V septembri sa naše rady plavcov rozšírili o troch nových členov. Veríme že Maruška, Janíkovi a Filipkovi sa bude dariť podobne ako ich starším oddielovým kolegom.

Všetkým členom ďakujeme za vzornú reprezentáciu a prajeme v novej sezóne veľa športových úspechov.

Erika Bočeková, trénerka

FLORBAL NÁS BAVÍ

Tak ako po minulé roky, tak aj tento sa schádzame pravidelne každú sobotu partia mladých hendikepovaných, ale aj zdravých ľudí v telocvični na Medickej ulici. Spája nás chuť zahrať si florbal, pretože tento kolektívny šport nie je len pre zdravých, ale pre všetkých – výnimkou nie sú ani sluchovo hendikepovaní. Títo majú chuť sa zlepšovať,

či herne, alebo po technickej stránke, chuť dávať góly a často krát nás prekvapia svojim výkonom. Verím tomu, že táto atmosféra bude aj naďalej, ale najdôležitejšia je chuť zabaviť sa.

Peter Minčák, vedúci oddielu

